

楽しいハーブの活用講座

市内のハーブガーデンのハーブを使って、ハーブの活用方法を楽しく学びます。講座で作るハーブクラフトはお持ち帰りいただけます。毎回ハーブティーとハーブクッキーも楽しめます。

日 時 2019年5月～9月までの第4土曜日 13:30～15:30
5月のみ第3土曜日の5月18日

場 所 西東京市いこいの森公園セミナールーム

定 員 25名 申し込み順 (5月1日より受付)

参加費 2,000円+毎回材料費として1,200円

講 師 森口 公栄 JAMH公認メディカルハーブプラクティショナー

スケジュール

5月18日 カモミールの蒸留とクリーム作り

6月22日 ハーブの手こね石鹸作り

7月27日 ラベンダーの蒸留と化粧水作り

8月24日 ハーブソルト作り

(バタフライピーで色付けします)

9月28日 カレンデュラリップルリーム作り

(ハンドクリームとしても使えます。)



お申込み方法

往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入の上5月10日までにお申し込みください。
受付は5月1日以降となります。

〒188-0011 西東京市田無町4-21-8-103 小山田勇治付
西東京花の会 「楽しいハーブの活用講座」係

詳しくは西東京花の会ホームページをご覧ください。お問合せもホームページから。

<http://www.nishitokyo-hananokai.org>

主催 西東京市 みどり公園課(☎042-438-4045) NPO法人西東京花の会(☎090-5768-2744)